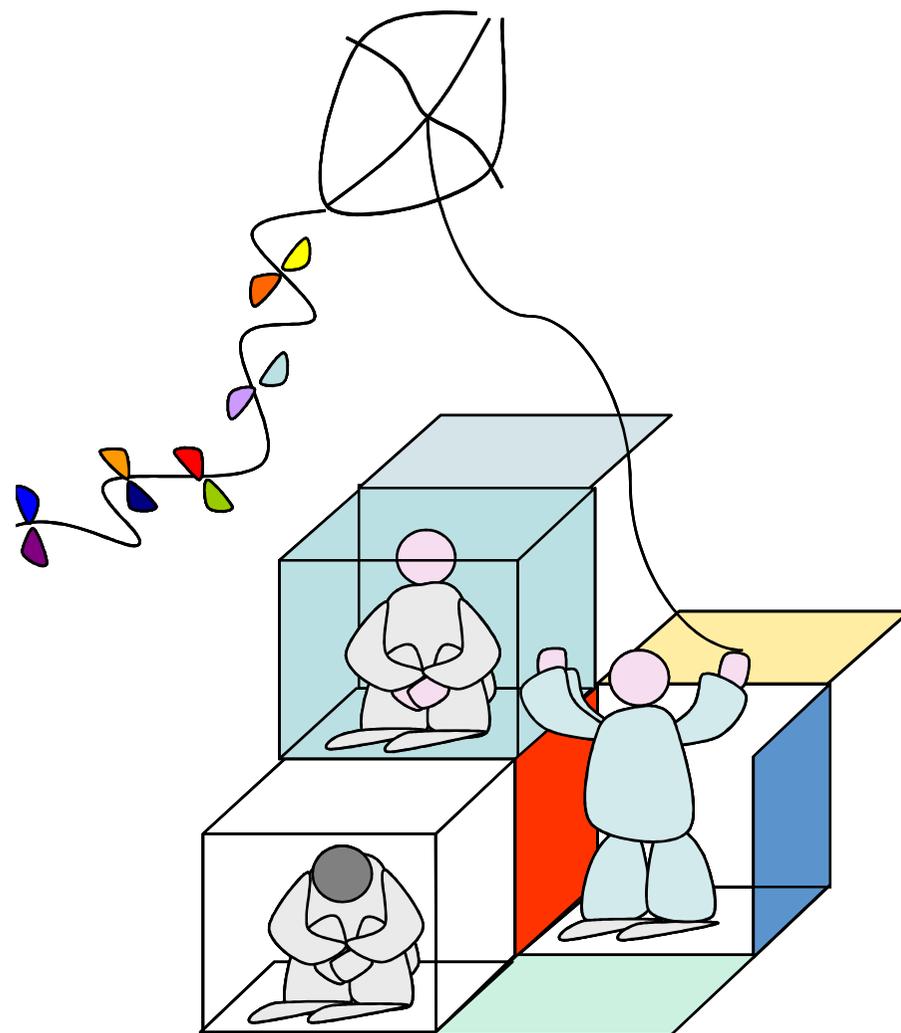


# “Profili psicologici e psicopatologici della cyberdipendenza”



*Francesco Canevelli*

*IIPR – Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale, Roma - Siena  
Associazione “Mosaico”, Siena*

*Incontro di studio “Uso dei social network e diritto penale”  
Firenze, 3 marzo 2015*

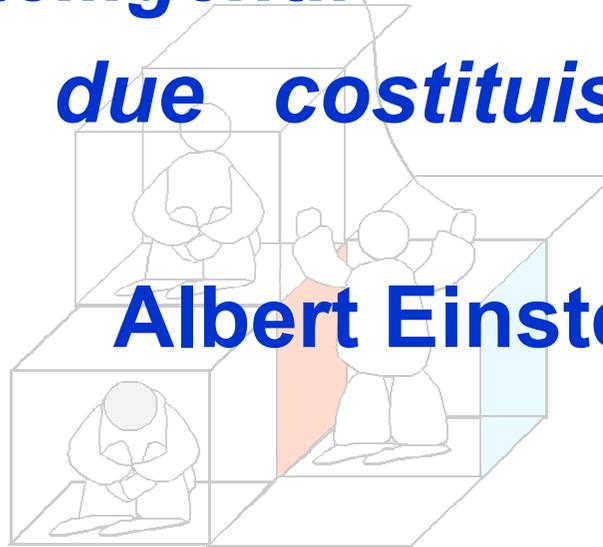
*AIAF Toscana, in collaborazione con Fondazione per la Formazione Forense,  
Ordine degli Avvocati di Firenze*

***I computer sono incredibilmente veloci,  
accurati e stupidi.***

***Gli uomini sono incredibilmente lenti,  
inaccurati e intelligenti.***

***L'insieme dei due costituisce una forza  
incalcolabile***

**Albert Einstein**



# LE WEB DIPENDENZE

## CATEGORIE PSICOLOGICHE E PSICOPATOLOGICHE

- **INTERNET come STRUMENTO**
- **INTERNET come REALTA' VIRTUALE**



# INTERNET come STRUMENTO

## QUADRI “CLINICI”

- **Sovraccarico cognitivo**
- **Shopping compulsivo**
- **Gioco d’azzardo patologico (unico presente nel DSM 5)**
- **Trading compulsivo**
- **Cyber porn addiction**



# INTERNET come STRUMENTO

## CARATTERISTICHE

- **Compulsività (disturbo del controllo degli impulsi)**
  - **Tolleranza (bisogno di aumentare le “dosi”)**
  - **Astinenza (malessere in caso di “sospensione”)**
  - **Tentativi di interruzione falliti**
  - **Menzogne**
  - **Problemi familiari, affettivi, lavorativi, sociali in conseguenza della condizione**
  - **Possibili azioni illegali**
- 

# INTERNET come REALTA' VIRTUALE

## QUADRI "CLINICI"

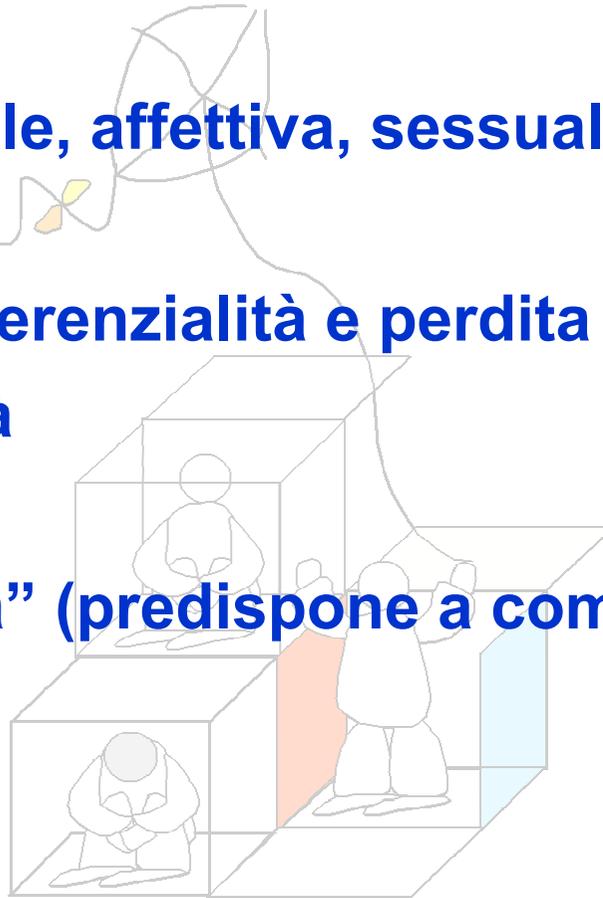
- **Cyber sex addiction**
- **Dipendenza da relazioni virtuali**
- **Dipendenza da giochi virtuali**



# INTERNET come REALTA' VIRTUALE

## CARATTERISTICHE

- Tolleranza e astinenza
- Disinibizione relazionale, affettiva, sessuale
- Senso di onnipotenza
- Coesistenza di autoreferenzialità e perdita dei confini di sé
- Alterazioni dell'identità
- Senso di vuoto
- Illusione di "privatezza" (predisporre a comportamenti illegali)
- L'ALTRO totalizzato
- L'ALTRO inesistente
- Automedicazione



# CYBERDIPENDENZA

## PROFILI DI PERSONALITA' PREDISPONENTI

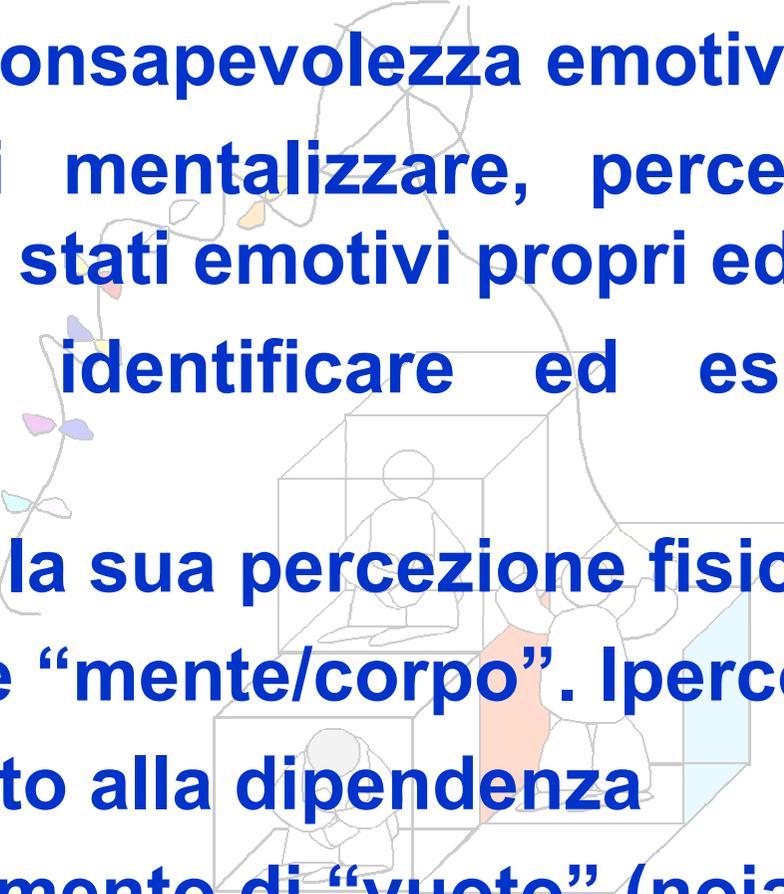
- **ALESSITIMIA**

- **BORDERLINE**



# PROFILO ALESSITIMICO

***“Non avere le parole per le emozioni”***

- **Deficit della consapevolezza emotiva**
  - **Incapacità di mentalizzare, percepire, riconoscere, descrivere gli stati emotivi propri ed altrui**
  - **Difficoltà di identificare ed esprimere i propri sentimenti**
  - **L'emozione è la sua percezione fisica**
  - **Dissociazione “mente/corpo”. Ipercontrollo**
  - **Dall'isolamento alla dipendenza**
  - **Cronico sentimento di “vuoto” (noia)**
- 

# PROFILO BORDERLINE

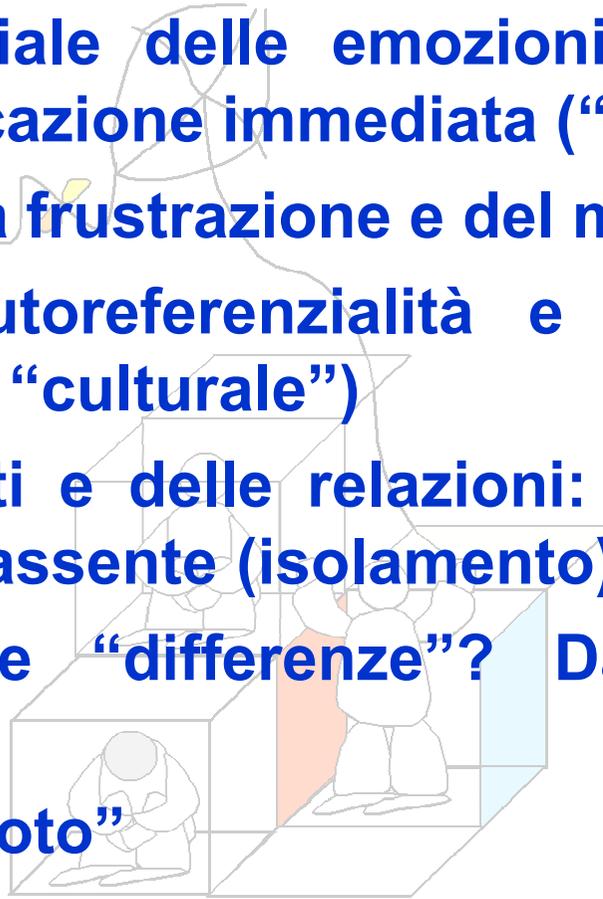
## *“Le emozioni come un vulcano”*

- **Deficit della regolazione emotiva**
  - **Stati affettivi opposti che si alternano in modo spesso tumultuoso**
  - **Disturbi nel controllo degli impulsi (“voracità”)**
  - **Intolleranza alla frustrazione**
  - **Identità molteplici e caotiche**
  - **Instabilità relazionale e affettiva. Promiscuità**
  - **Condizioni di espansione del sé**
  - **Cronico sentimento di “vuoto” (noia)**
-

# CYBERDIPENDENZA E CULTURA

## *“Il dilemma delle emozioni”*

- La connotazione sociale delle emozioni: dalla svalutazione (“fragilità”) alla gratificazione immediata (“diritto”)
- La (in)tollerabilità della frustrazione e del malessere
- La spinta verso l'autoreferenzialità e l'impossibilità della solitudine (narcisismo “culturale”)
- La cultura degli affetti e delle relazioni: dall'Altro totalizzato (dipendenza) all'Altro assente (isolamento)
- Quale cultura per le “differenze”? Dall'inconciliabilità al congelamento
- La dimensione del “vuoto”



# CYBERDIPENDENZA E CRIMINOLOGIA



# IL CD COME VITTIMA DI REATI

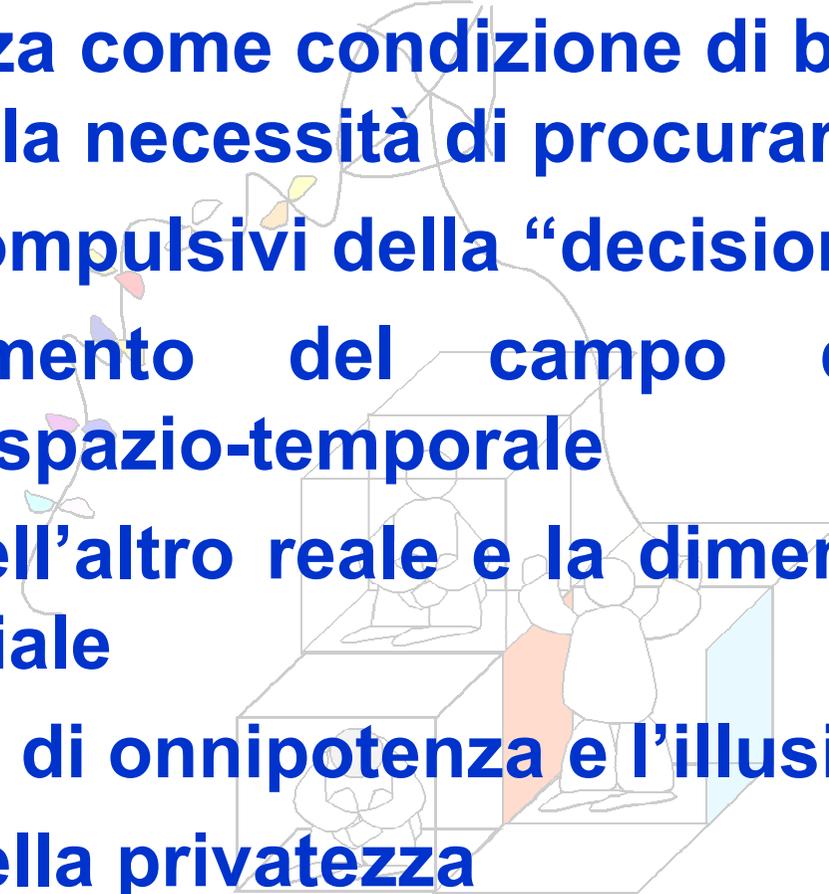
## FATTORI DI RISCHIO

- **La dipendenza come condizione di fragilità e di esposizione**
- **Gli aspetti compulsivi della “decisionalità”**
- **Il restringimento del campo di coscienza**
- **L’assenza dell’altro reale**
- **Il complessivo venir meno dei meccanismi difensivi e di allerta**
- **L’atmosfera virtuale**



# IL CD COME AUTORE DI REATI

## FATTORI FAVORENTI

- **La dipendenza come condizione di bisogno incoercibile (la necessità di procurarsi la “sostanza”)**
  - **Gli aspetti compulsivi della “decisionalità” in rete**
  - **Il restringimento del campo di coscienza e l’alterazione spazio-temporale**
  - **L’assenza dell’altro reale e la dimensione fortemente autoreferenziale**
  - **Il sentimento di onnipotenza e l’illusione del controllo**
  - **L’illusione della privatezza**
- 

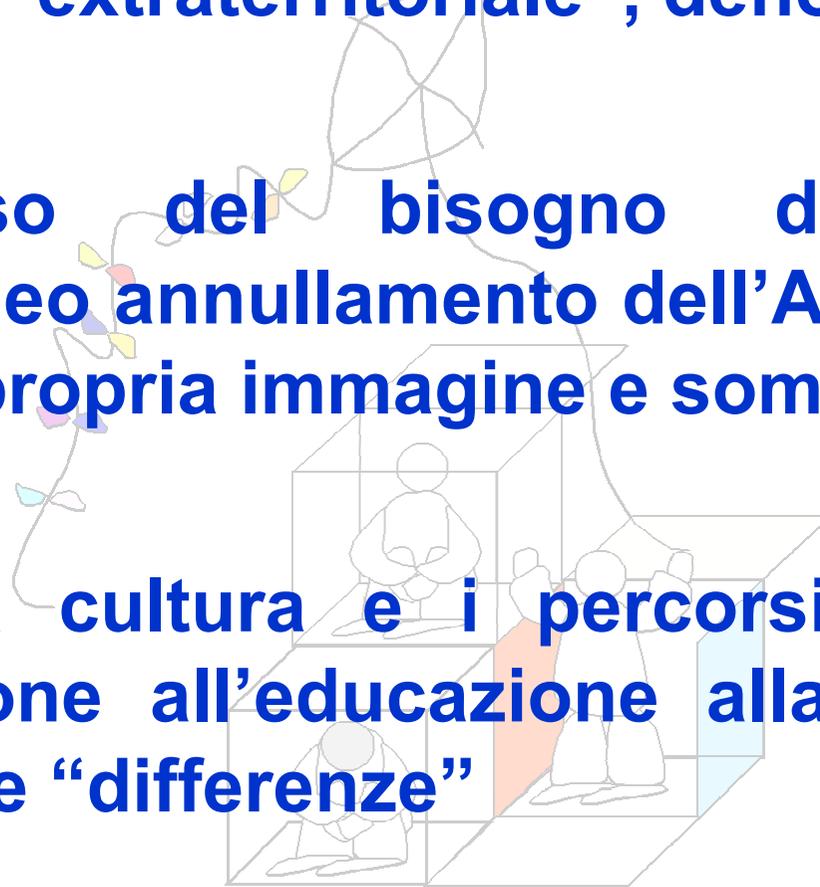
# PSICOLOGIA E PSICHIATRIA FORENSE

- **La valutazione del danno: condizioni pregresse, status attuale, nessi di causalità in tema di dipendenze patologiche**
- **Capacità di intendere e di volere: deficit della decisionalità? Alterazione dello stato di coscienza?**
- **Cyberdipendenza e condizione di disturbo psichiatrico: disturbo autonomo, concomitanza (“doppia diagnosi”), reciproco potenziamento?**



# CONCLUSIONI

- La “rete” come dimensione ipersoggettiva, percepita come spazio “extraterritoriale”, denormativizzato
- Il paradosso del bisogno dell’Altro e del contemporaneo annullamento dell’Altro (assorbito nel sé, creato a propria immagine e somiglianza)
- Sfide per la cultura e i percorsi educativi: dalla demonizzazione all’educazione alla relazione e alla gestione delle “differenze”



**GRAZIE PER L'ATTENZIONE !!!**

